



La rougeole

par Céline Arsenault

Naturopathe ND.A., Auteure et Conférencière

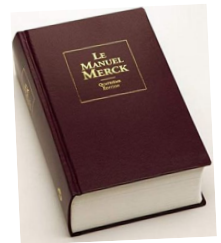
Je me souviens d'avoir fait la rougeole. J'avais moins de 9 ans, nous habitons encore en appartement dans le quartier St-Malo à Québec. La scène que je revois est simple et chaleureuse. Je suis assise dans le salon, dans un fauteuil une place, je porte des lunettes fumées et je regarde la télévision (!) en noir et blanc. Mon jeune oncle Léopold vient d'arriver pour rendre visite à ma mère et ils parlent calmement ensemble dans la même pièce. Je ne ressens aucune peur, aucune inquiétude du fait que j'ai la rougeole et que je suis forcément contagieuse. Nous sommes quatre enfants dans la famille.



À cette époque nous vivions en harmonie avec les petites maladies de l'enfance et nos parents n'étaient pas inquiets, car ils avaient vécu ces maladies et se savaient maintenant immunisés. J'ai fait la varicelle, la rubéole et la rougeole. Les oreillons ? Je ne le sais pas. Par contre, je me souviens de voir un garçon au secondaire qui était à une activité de groupe malgré ses oreillons.

Plusieurs articles apparaissent sur le sujet et commentaires publics et ce qu'on entend bien souvent c'est que l'apparition de nouveaux cas de rougeole est essentiellement due aux gens qui choisissent de ne pas se faire vacciner et que la rougeole est dangereuse. Et pourtant, la santé publique a reconnu, dans l'épidémie de rougeole de 2011 au Québec¹, qu'il y avait plusieurs enfants vaccinés selon les normes qui avaient reçu deux fois le vaccin et qui avaient quand même contracté la rougeole. Bref, tout n'est pas si simple.

C'est quand même intéressant de noter que, dans l'édition française de 1987 (p. 2161) du livre *Manuel Merck² de diagnostic et thérapeutique*, livre de références pour les médecins, il est écrit que la rougeole est *une maladie aiguë extrêmement contagieuse... et que la rougeole a un faible taux de mortalité; elle est habituellement bénigne sauf en cas de complications. La rougeole confère une immunité définitive*. Dans l'édition de 2019 disponible en ligne, on n'en parle plus comme une maladie bénigne mais on ne dit pas non plus qu'elle soit dangereuse.



Quoiqu'il en soit, cela nous amène à nous poser des questions.

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23264672>

² https://www.merckmanuals.com/fr-ca/professional/p%C3%A9diatrie/diverses-infections-virales-chez-le-nourrisson-et-l-enfant/rougeole#v1022944_fr



Pourquoi à une autre époque considérons-nous cette maladie comme bénigne et faisant partie de la vie?

Pourquoi aujourd'hui serait-elle devenue dangereuse ?

Si elle fait plus de complications qu'autrefois, serait-ce parce que nos enfants sont en moins bonne santé ? Ou serait-ce dû à une modification du virus ? Et pourquoi aurait-il muté ?

Pourquoi des cas de rougeole surviennent-ils quand même chez des personnes vaccinées selon les normes ?

Pour les gens qui se sentent interpellés par ce sujet, je vous invite à lire différents livres, tous écrits par des spécialistes, afin de parfaire votre opinion personnelle basée sur des faits et non sur la peur.

Le premier que je vous suggère est celui de **Tetyana Obukhanych, immunologiste : *Les vaccins sont-ils une illusion ?*** (2018) Cette jeune femme a contracté la rougeole et la coqueluche pendant sa formation même si elle était parfaitement immunisée contre ces maladies et sans aucun déficit immunitaire. Elle s'est donc questionnée ...

Ensuite, les trois récents livres du **Dr Michel de Lorgeril, médecin, épidémiologiste, physiologiste** sur le sujet, sont des incontournables : ***Introduction générale à la médecine des vaccins***, 2018, ***Analyse scientifique de la toxicité des vaccins***, 2019 et ***Les vaccins du nourrisson-Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite***, 2019.

Et le dernier que je vous suggère est celui de **Michel Georget, biologiste. *L'apport des vaccinations à la santé publique, la réalité derrière le mythe***, 2014.

Vous pouvez aussi consulter mon livre ***Guide de soins naturels pour la famille*** pour en découvrir davantage sur les habitudes de vie favorisant la santé.

Céline Arsenault

Naturopathe ND.A., Auteure, Conférencière et Consultante certifiée EME (Enfant Mode d'Emploi)

[Mieux me connaître](http://Mieux.me/connaître) : celinearsenault.ca

Mai 2019

Pour une consultation : celinearsenault3@gmail.com ou au 450-486-7345

