



J'ai plein de questions dans la tête Des réponses pleines de sagesse

par Céline Arsenault
Naturopathe ND.A., Auteure et Conférencière

Voici une belle suggestion de cadeau à offrir. De l'auteur THICH NHAT HANH, vous aurez entre les mains un livre magnifiquement illustré composé de petits textes adaptés aux enfants. Il aborde toutes sortes de thèmes qui nous mettent souvent mal à l'aise, ne sachant pas trop quoi leur répondre.



« Pourquoi y a-t-il des jours où tout va bien et des jours où rien ne va? »
« Combien de temps je vais vivre ? »
« Comment faire pour arrêter de m'inquiéter tout le temps? » etc.

Toutes les questions sont abordées sous l'angle de la pleine conscience et de la compassion.

Un bijou à offrir à vos petits amours.

Céline Arsenault

Naturopathe ND.A., Auteure, Conférencière et Consultante certifiée EME (Enfant Mode d'Emploi)

Mieux me connaître : celinearsenault.ca

Décembre 2018

Pour une consultation : celinearsenault3@gmail.com ou au 450-486-7345

Consultez mon livre **Guide de soins naturels pour la famille** sur celinearsenault.ca pour en découvrir davantage sur les habitudes de vie favorisant la santé.

