

Les Miracles du Rangement



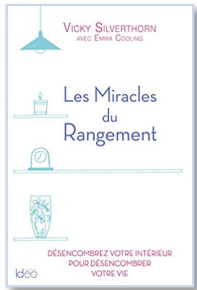
par Céline Arsenault
Naturopathe ND.A., Auteure et Conférencière

L'automne arrive, le temps frais s'installe nous invitant à entrer dans nos *tanières*. Nous avons le goût de cuisiner, les repas mijotés embaument l'air de nos maisons.

C'est aussi la période parfaite pour revoir notre demeure avec un regard neuf.

Quand j'entre chez moi, est-ce que je pose les pieds dans un havre de paix ou est-ce que je me sens submergé par tout le désordre et l'accumulation de piles qui gisent à droite et à gauche?

Quand j'ouvre les tiroirs ou les penderies, est-ce que j'y vois l'ordre et la beauté du contenu ou est-ce que tout est sans dessus-dessous?



Lire sur le sujet nous donne la motivation de commencer à ranger quelque part. De prendre un tiroir à la fois!

Je vous invite à découvrir le livre de Vicky Silverthorn, *Les Miracles du Rangement*. Le métier de Vicky est d'aider les gens à désencombrer leur intérieur pour finalement favoriser le désencombrement de leur vie!

Éviter les excès, les trop pleins, nous donne du temps, réduit notre stress et nous permet de moins travailler, car notre consommation devient plus consciente et utilitaire.

L'essayer, c'est l'adopter !

Bon rangement automnal!

Céline Arsenault

Naturopathe ND.A., Auteure, Conférencière et Consultante certifiée EME (Enfant Mode d'Emploi)

[Mieux me connaître](http://Mieux.me/connaitre) : celinearsenault.ca

Octobre 2018

Pour une consultation : celinearsenault3@gmail.com ou au 450-486-7345

Consultez mon livre *Guide de soins naturels pour la famille* sur celinearsenault.ca pour en découvrir davantage sur les habitudes de vie favorisant la santé.

