

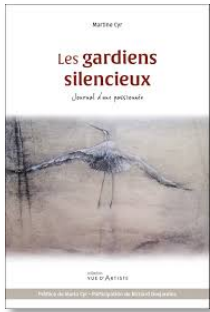
Les gardiens silencieux



par Céline Arsenault
Naturopathe ND.A., Auteure et Conférencière

Cet été, j'ai rencontré une belle et inspirante dame à l'œuvre dans son atelier de Val-David. Une artiste peintre qui voue son travail artistique à l'importance et à la mise en valeur des marécages, véritables centres d'épuration et d'équilibre pour nos lacs et notre environnement. Connaissant la précarité matérielle de bien des artistes, j'ai choisi de l'encourager en achetant son tout premier livre sans en connaître vraiment son contenu... Une grande surprise m'attendait avec **Les gardiens silencieux** de Martine Cyr !

Native des Iles de la Madeleine, elle a grandi avec la nature et dans la nature. Elle nous aide à renouer avec ce contact qui nous est parfois presque inconnu. Comment? Par sa présence, ses photos, ses peintures et par la justesse de ses mots.



Son livre nous est présenté sous la forme d'un journal de bord. Son texte intimiste, poétique par moment, s'est révélé à moi par sa grande profondeur. Il repose sur des enjeux actuels sans discours moralisateur. Martine Cyr a choisi de nous parler d'amour, de beauté, de respect, de liberté et de fugues salvatrices pour notre équilibre!

Ce livre a touché mon cœur dès les premières lignes. En fait, je l'ai dégusté comme on savoure un bon repas. Rien n'est resté dans l'assiette. J'ai débuté et terminé la lecture de son livre dans l'espace de la gratitude, presque d'un seul trait! C'est une œuvre d'art qui demeurera déposée sur ma table pour longtemps. En me partageant si généreusement son regard perçant, attentif et amoureux, elle m'a permis d'aiguiser mon propre regard sur la nature qui m'entoure si généreusement.

Voici un magnifique livre à offrir en cadeau ...

Vite que je découvre un marécage à explorer près de chez moi pour en devenir l'une des *gardiennes silencieuses*!

Céline Arsenault

Naturopathe ND.A., Auteure, Conférencière et Consultante certifiée EME (Enfant Mode d'Emploi)

[Mieux me connaître](http://celinearsenault.ca) : celinearsenault.ca

Septembre 2018

Pour une consultation : celinearsenault3@gmail.com ou au 450-486-7345

Consultez mon livre **Guide de soins naturels pour la famille** sur celinearsenault.ca pour en découvrir davantage sur les habitudes de vie favorisant la santé.

