

Bébé

Mycose du siège

par Céline Arsenault

Le *Candida albicans* est un champignon qui vit normalement dans le tube digestif, sous certaines circonstances, il peut se développer anormalement. Les mères qui auraient elles-mêmes un certain déséquilibre de cette flore peuvent transmettre le même terrain à leur enfant.

Ce type d'infection est très fréquent avec l'avènement des tissus synthétiques qui gardent l'humidité et la chaleur, l'utilisation massive d'antibiotiques, l'excès de sucre chez la mère qui allaite et une flore intestinale déséquilibrée favorisent le développement de ces champignons.

Le traitement médical consistera à appliquer une crème antifongique sur les fesses du bébé. Le problème n'étant pas réglé à la base, l'infection sera souvent récidivante. Si votre enfant ou vous-même (si vous allaitez) venez de prendre un antibiotique, il est essentiel de coloniser votre flore intestinale avec de bonnes bactéries. Prenez les probiotiques deux fois par jour avec un espacement de 2 heures avec une prise d'antibiotique par la bouche s'il y a lieu. Si la mycose apparaît et qu'il n'y a pas eu de prise d'antibiotique donnez quand même à votre bébé des probiotiques pour nourrisson.

Le traitement d'une mycose au siège est plus long que celui d'un érythème fessier simple. L'idéal est de bien s'en occuper dès le début. Les champignons aiment donc les milieux humides, à l'abri de la lumière. On enlève alors les couches, on expose notre enfant à la lumière naturelle de la maison. Il faut s'assurer qu'il n'ait pas froid. C'est le bon moment pour lui laver le siège avec de l'huile de tournesol pure c'est plus doux pour la peau irritée. Lorsque les fesses sont asséchées ainsi que les petits plis tamponnez la peau avec de la teinture-mère d'échinacée pure dans une *base de glycérine*. Si vous lui mettez des couches pendant la journée changez-la plus souvent et changez la couche la nuit au moins une ou deux fois surtout s'il s'agit d'un petit bébé. Il est possible de faire une tente sur le berceau avec des couvertures pour le protéger du froid pendant le jour (en saison froide) ou montez la température de la pièce. Il devrait y avoir amélioration dès le troisième jour. La guérison complète se fait habituellement en 2 ou 3 semaines. Plusieurs autres alternatives au traitement sont possibles, que ce soit de laver la peau avec un mélange d'eau et de bicarbonate de soude (soda), badigeonner les fesses avec de la chlorophylle (cela tache les couches) ou encore badigeonner avec une solution d'extrait de pépins de pamplemousse (10 gouttes dans 1/2 tasse (125 ml) d'eau). L'onguent de soufre de l'Armoire aux herbes donne aussi de très bons résultats. Il est préférable de garder le même traitement quelques jours pour bien évaluer son efficacité. Si vous ne constatez pas d'amélioration, consultez votre médecin.