

# Bébé

## Le muguet

par Céline Arsenault

Le muguet est une affection buccale causée par la prolifération d'un champignon (ou levure), le *candida albicans*. Il se développe alors de petites taches blanches en forme de dentelle accolées sur la langue, sur le palais et à l'intérieur des joues de votre bébé. Cette affection est normalement indolore pour votre poupon à moins qu'elles ne soient très importantes. Surveillez régulièrement l'état de la bouche de votre bébé afin d'agir dès le début de la candidose. Si l'enfant fait du muguet buccal, vérifiez l'apparition possible de petits boutons au pourtour de l'anus. Ils signifieraient une contamination par le tube digestif. Il existe plusieurs solutions à ce problème mais commencez toujours par les règles d'hygiène.

Dans un premier temps il est essentiel de se laver les mains à l'eau savonneuse avant et après avoir fait des manipulations dans la bouche de votre bébé. Jeter les vieilles sucres et tétines qui sont des sources de contamination. Si elles sont neuves, les ébouillanter cinq minutes à tous les jours.

Pour la mère allaitante, vérifier l'alimentation (trop de sucre, de lait, de pains, de céréales) qui nourrit un terrain favorable aux champignons. Le *candida albicans* peut aussi occasionner des douleurs lors de l'allaitement, ce serait l'indice que la mère aussi est infectée par cette levure. Bien nettoyer les seins après les tétées avec du vinaigre de cidre de pomme dilué, 1 c. à thé (5ml) dans 1/2 tasse (125 ml) d'eau afin d'éviter la contamination. Nettoyer la bouche du bébé avec une solution de vinaigre de cidre de pomme (1/4 de vinaigre pour 3/4 d'eau). Prendre une petite gaze stérile qu'on entoure sur le bout de son doigt. Changer de gaze à chaque fois. Ne pas la retremper dans votre solution. On peut aussi nettoyer la bouche avec une solution de bicarbonate de soude. Mettre 1 c. à thé (5 ml) dans 1 tasse (250 ml) d'eau. Ces deux solutions au ph opposé modifient en fait le milieu propice au développement du *candida albicans*. On peut aussi badigeonner la bouche avec de la chlorophylle liquide à l'aide d'un coton-tige ou encore avec du violet de gentiane. Dans les deux cas ces produits tachent les vêtements. Il faut prendre les précautions d'usage. On peut aussi appliquer, directement sur les plaques, à l'aide d'un coton-tige, de la teinture-mère d'échinacée dans une base de glycérine. Les soins du muguet demandent de la constance. Faites vos soins régulièrement. Avant la tétée ou le biberon, nettoyez la bouche et après le boire, appliquer l'antifongique que vous avez choisi pendant trois jours d'affilés. Si la candidose ne commence pas à se résorber changer de produit. Dans le cas de doute ou d'insuccès, référez-vous à votre naturopathe ou à votre médecin.