

SOINS À MON ENFANT

Table des matières

| | |
|--|------------|
| Introduction..... | 17 |
| Mode d'utilisation..... | 21 |
| PREMIÈRE PARTIE : LA PRÉVENTION, GAGE D'UNE MEILLEURE SANTÉ | |
| Chapitre 1 : La naturopathie... à découvrir..... | 25 |
| Chapitre 2 : La prévention selon les étapes de croissance..... | 31 |
| La préconception... à planifier..... | 31 |
| La grossesse... s'engager..... | 34 |
| Le nourrisson 0-6 mois... s'adapter..... | 37 |
| Le bébé 6-18 mois... s'informer..... | 38 |
| De l'enfance à l'adolescence... à intégrer..... | 40 |
| Chapitre 3 : Les facteurs naturels de santé... à appliquer..... | 43 |
| Air pur..... | 44 |
| Eau pure..... | 47 |
| Soleil..... | 52 |
| Alimentation naturelle..... | 54 |
| Activité physique..... | 76 |
| Récupération-repos..... | 78 |
| Hygiène de l'Âme..... | 82 |
| DEUXIÈME PARTIE : COMPRENDRE LA MALADIE | |
| Chapitre 1 : Les défenses naturelles du corps..... | 89 |
| Description imagée de l'immunité..... | 89 |
| Description réaliste de l'immunité..... | 93 |
| Acquisition de la résistance immunitaire..... | 104 |
| Chapitre 2 : Qu'est-ce que la maladie?..... | 107 |
| Chapitre 3 : La vaccination, son origine, ses applications et ses incohérences..... | 113 |
| L'origine de la vaccination..... | 115 |
| Pasteur, un point tournant..... | 118 |
| Les applications de la vaccination..... | 120 |
| Les incohérences de la vaccination..... | 129 |
| Bibliographie spécifique à la vaccination..... | 147 |

SOINS À MON ENFANT

TROISIÈME PARTIE : ASSISTER NOS ENFANTS DANS LEURS MALADIES

| | |
|--|------------|
| Chapitre 1 : Les maux de tous les jours | 157 |
| Allergie | 157 |
| Anxiété | 162 |
| Appétit, manque d' (anorexie) | 163 |
| Bleu (ecchymose)..... | 167 |
| Brûlure..... | 168 |
| Carie dentaire..... | 173 |
| Constipation..... | 175 |
| Coup de soleil | 179 |
| Diarrhée..... | 182 |
| Douleurs de croissance | 186 |
| Eczéma | 187 |
| Engelure | 192 |
| Entorse (foulure) | 194 |
| Fatigue | 195 |
| Fièvre (voir p 234) | |
| Gaz, ballonnement | 199 |
| Grincement de dents (bruxisme)..... | 201 |
| Haleine, mauvaise | 202 |
| Hyperactivité | 203 |
| Infection urinaire (cystite) | 205 |
| Insomnie..... | 206 |
| Maigreur | 208 |
| Mal de tête | 210 |
| Mal de ventre | 211 |
| Nervosité..... | 213 |
| Obésité..... | 214 |
| Ongles, mous, cassants avec taches | 215 |
| Peau sèche (voir eczéma) | |
| Pipi au lit (énurésie) | 216 |
| Saignement du nez (épistaxis) | 219 |
| Trouble de concentration | 221 |
| Urticaire..... | 222 |
| Verrue | 223 |
| Vers (parasitose) | 224 |
| Vomissement..... | 227 |
| Chapitre 2 : Principes de base pour toutes les maladies | 229 |
| Alimentation adaptée | 230 |
| Élimination des déchets | 232 |
| Repos | 234 |
| Fièvre | 234 |

SOINS À MON ENFANT

| | |
|--|------------|
| Chapitre 3 : Les maladies courantes de l'enfant | 241 |
| Amygdalite (angine) | 241 |
| Asthme..... | 243 |
| Bronchiolite..... | 247 |
| Bronchite..... | 248 |
| Broncho-pneumonie | 250 |
| Bronchospasme..... | 251 |
| Conjonctivite | 252 |
| Écoulement nasal, rhume | 253 |
| Gorge, mal de | 257 |
| Otite | 259 |
| Sinusite | 263 |
| Toux..... | 264 |
| Chapitre 4 : Maladies infectieuses non couvertes par la vaccination | 267 |
| Cinquième maladie (érythème infectieux)..... | 267 |
| Pieds–mains–bouche (Coxsackie) | 269 |
| Roséole (exanthème subit)..... | 271 |
| Scarlatine | 272 |
| Chapitre 5 : Maladies infectieuses pour lesquelles la vaccination est possible mais non obligatoire | 277 |
| Coqueluche..... | 278 |
| Diphtérie (Croup)..... | 284 |
| Hépatite B | 286 |
| Méningite Haemophilus influenza type B (Hib) | 292 |
| Méningite A-C..... | 294 |
| Oreillons | 296 |
| Poliomyélite | 299 |
| Rougeole..... | 303 |
| Rubéole..... | 308 |
| Tétanos | 310 |
| Tuberculose..... | 312 |
| Varicelle (picotte)..... | 315 |
| Annexe 1 : Pharmacie naturelle | 321 |
| Annexe 2 : Vitamines | 351 |
| Annexe 3 : Minéraux et oligo-éléments | 357 |
| Note de l'auteure | 371 |
| Bibliographie | 373 |
| Index alphabétique | 379 |