

RENAÎTRE À LA VIE...

Table des matières

Introduction.....	15
Chapitre 1 : Tu as le goût de tout lâcher.....	17
Chapitre 2 : Des échardes dans ta vie... ..	29
Chapitre 3 : Tends la main	43
Chapitre 4 : Persévère malgré l'obscurité.....	53
Chapitre 5 : Un cadeau derrière l'épreuve	67
Chapitre 6 : À ne pas choisir, tu consens... ..	83
Chapitre 7 : Renais à toi-même.....	93
Chapitre 8 : Renais à la Vie	109
Chapitre 9 : Cueille les fruits	121
Épilogue.....	133
Lectures suggérées.....	137
Le Journal de mes Joies.....	139