

# L'ECZÉMA À FLEUR DE PEAU

## Table des matières

<b>Introduction</b> .....	<b>13</b>
<b>Chapitre 1 : Qu'est-ce que l'eczéma ?</b> .....	<b>15</b>
<b>Chapitre 2 : Les causes de l'eczéma</b> .....	<b>21</b>
Alimentation .....	22
Élimination.....	29
Environnement .....	31
Stress et vécu émotionnel .....	33
Hérédité .....	34
<b>Chapitre 3 : Les soins naturels</b> .....	<b>35</b>
Particularités du bébé .....	35
Particularités de l'enfant .....	42
Particularités de l'adolescent.....	49
Particularités de l'adulte .....	57
Particularités de la personne âgée.....	63
<b>Conclusion</b> .....	<b>69</b>
<b>Annexe 1 : Les allergies et les intolérances alimentaires</b> .....	<b>71</b>
<b>Annexe 2 : L'équilibre acidobasique</b> .....	<b>75</b>
<b>Annexe 3 : Le zinc un minéral essentiel</b> .....	<b>81</b>
<b>Bibliographie</b> .....	<b>87</b>